



ТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО СШОР №4

Н.А. Тарусова

## Расписание учебно-тренировочных занятий МАУ ДО СШОР №4 г. Рыбинска на 1 января 2026 года

№	Ф.И.О. тренера	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
1	Мартынов Д.Н. шорт-трек 16 час.	ВСМ-7 (16 час)		14.30-18.30 (4 час)	14.30-18.30 (4 час)	14.30-18.30 (4 час)		14.00-18.00 (4 час)		ДС «Полет»
2	Козлова Е.А. шорт-трек 26 час.	ГССМ-2 (10 час)		14.00-18.00 (4 час)	14.00-16:00 (2 часа)	14.00-18.00 (4 час)				ДС «Полет»
		ГНП-3 (8 час)	14.00-16.00 (2 час)		16.00-18.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)	14.00-16.00 (2 час)		
		ГНП-2 (6 час)		09:00-11:00 (2 часа)		09:00-11:00 (2 часа)	09:00-11:00 (2 часа)			
3	Доколина О.В. шорт-трек 34 час.	ВСМ-6 (14 час)	14.30-18.30 (4 час)	14.30-18.30 (4 час)	14.30-17.30 (3 час)		15.30-18.30 (3 час)		ДС «Полет»	
		ГССМ-1 (20 час)	14.30-18.30 (4 час)	14.30-18.30 (4 час)	14.30-18.30 (4 час)	14.30-18.30 (4 час)	14.30-18.30 (4 час)			
4	Шлёмин С.Ю. шорт-трек 10 час.	ВСМ-6 (10 час)			09.00-11.00 (2 час)	14.00-18.00 (4 час)		14.00-18.00 (4 час)		ДС «Полет»
5	Старостин А.А. шорт-трек 22 час.	ГССМ-2 (10 час)	14.00-18.00 (4 час)		16.00-18.00 (2 час)		14.00-18.00 (4 час)		ДС «Полет»	
		УТГ-2 (12 час)		14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)		14.00-17.00 (3 час)		
6	Вихорева А.Ю. шорт-трек 32 час.	УТГ-5 (18 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)	ДС «Полет»	
		УТГ-3 (14 час)	09.00-12.00 (3 час)	09.00-12.00 (3 час)	09.00-12.00 (3 час)	09.00-12.00 (3 час)	09.00-11.00 (2 час)			
7	Белякова О.В. шорт-трек 26 час.	ВСМ-7 (8 час)		09.00-12.00 (3 час.)		09.00-11.00 (2 час.)	09.00-12.00 (3 час.)		ДС «Полет»	
		УТГ-1 (10 час)	16.00-18.00 (2 час)	15.00-17.00 (2 час)	16.00-18.00 (2 час)	15.00-17.00 (2 час)	16.00-18.00 (2 час)			
		ГНП-3 (8 час)	14:00-16:00 (2 часа)	14.00-15.00 (1 час.)	14:00-16:00 (2 часа)	14.00-15.00 (1 час.)	14:00-16:00 (2 часа)			

№	Ф.И.О. тренера	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
8	Новикова Л.Г. лыжные гонки 26 час.	УТГ-5 (18 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-18.30 (2 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)		12.00-16.00 (4 час)	пр. Батова, 34 л/б Демино
		ГНП-3 (8 час)	14.30-16.30 (2 час)		14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)		
9	Семенова О.А. лыжные гонки 18 час.	УТГ-2 (12 час)		16.30-19.30 (3 час)	14.30-17.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)			12.00-15.00 (3 час)	КК. № 2 Петровский парк
		ГНП-2 (6 час)		14.30-16.30 (2 час)		14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)		
10	Сиротина М.М. лыжные гонки 32 час.	УТГ-5 (18 час)	16.30-19.30 (3 час)	17.00-20.00 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)	17.00-20.00 (3 час)	17.00-20.00 (3 час)		13.00-16.00 (3 час)	СШ «Переборец» пр. Батова, 34 л/б Демино
		УТГ-3 (14 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.00-16.00 (2 час)	13.30-16.30 (3 час)	14.00-16.00 (2 час)	14.00-16.00 (2 час)	14.00-16.00 (2 час)		10.00-13.00 (3 час)
11	Тарасова А.С. биатлон 30 час.	ГНП-2 6 час	09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)			пр. Батова, 34
		УТГ-1 10 час		15.00-18.00 (3 час.)	14.00-15.00 (1 час.)	14.00-16.00 (2 час.)	14.00-15.00 (1 час.)	14.00-15.00 (1 час.)	09.00-12.00 (3 час.)	пр. Батова, 34
		УТГ-3 14 час	14.00-17.00 (3 час)		15.00-18.00 (3 час)	16.00-18.00 (2 час)	15.00-18.00 (3 час)	15.00-18.00 (3 час)	12.00-15.00 (3 час)	пр. Батова, 34
12	Кочегарова К.А. биатлон 36 час.	ГССМ-1 (20 час)	08.30-10.30 (2 час)	08.30-12.30 (4 час)	08.30-12.30 (4 час)	08.30-12.30 (4 час)	08.30-10.30 (2 час)		09.00-13.00 (4 час)	пр. Батова, 34 л/б Демино
		УТГ-4 (16 час)	14.30-17.30 (3 час)	14.30-17.30 (3 час)	14.30-17.30 (3 час)	14.30-17.30 (3 час)	14.30-17.30 (3 час)	15.00-17.00 (2 час)		13.00-15.00 (2 час)
13	Силина Г.В. биатлон 16 час	УТГ-4 (16 час)		16.30-19.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-18.30 (2 час)	16.30-18.30 (2 час)	16.30-19.30 (3 час)	10.00-13.00 (3 час)	СШОР. «Металлист» л/б Демино
14	Андреянов А.В. биатлон 9 час.	ГНП-3 (9 час)	15.00-17.00 (2 час)		15.00-17.00 (2 час)		15.00-17.00 (2 час)		10.00-13.00 (3 час)	пр. Батова, 34

Заместитель директора СШОР №4:



Смирнова С.А.