



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ СШОР № 4

Н.А. Гарусова

Расписание тренировочных занятий МАУ СШОР № 4 г. Рыбинска на 1 февраля 2023 года

№	Ф.И.О. тренера	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
1	Мартынов Д.Н. шорт-трек 26 час.	ВСМ (26 час)	09.00-13.00 (4 час)	10.00-12.00 (2 час) 14.30-18.30 (4 час)	09.00-12.00 (3 час)	10.00-12.00 (2 час) 14.00-17.00 (3 час.)	09.00-13.00 (4 час)	13.00-17.00 (4 час)		ДС «Полет»
2	Козлова Е.А. шорт-трек 14 час.	ВСМ (2 час)					16.00-18.00 (2 час)			ДС «Полет»
		ТГ -5 (6 час)		14.00-17.00 (3 час)		14.00-17.00 (3 час)				
		НП-2 (6 час)	14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)			
3	Доколина О.В. шорт-трек 36 час.	ВСМ (16 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)		14.00-18.00 (4 час)			ДС «Полет»
		ГССМ (20 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)			
4	Шлёмин С.Ю. шорт-трек 12 час.	ВСМ (12 час)	09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)	14.00-18.00 (4 час)		14.00-18.00 (4 час)		ДС «Полет»
5	Старостин А.А. шорт-трек 18 час.	ТГ-5 (8 час)	16.00-19.00 (3 час)		16.00-19.00 (3 час)		16.00-17.00 (2 час)			ДС «Полет»
		НП-3 (6 час)	14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)			
		НП-2 (4 час)		14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)				
6	Вихорева А.Ю. шорт-трек 32 час.	ТГ-4 (14 час)	16.00-19.00 (3 час)	16.00-19.00 (3 час)	17.00-19.00 (2 час)	17.00-19.00 (2 час)	16.00-19.00 (3 час)	14.00-15.00 (1 час)		ДС «Полет»
		ТГ-1 (10 час)	14.00-16.00 (2 час)	14.00-16.00 (2 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)				
		НП-3 (6 час)	08.45-10.45 (2 час)		08.45-10.45 (2 час)		08.45-10.45 (2 час)			
		НП-2 (2 час)					14.00-16.00 (2 час)			

№	Ф.И.О. тренера	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
7	Белякова О.В. шорт-трек 14 час.	ТЭ-3 (14 час)		15.00-18.00 (3 час)	15.00-18.00 (3 час)	15.00-18.00 (3 час)	14.00-17.00 (3 час)	14.00-16.00 (2 час)		ДС «Полет»
8	Новикова Л.Г. лыжные гонки 36 час.	ТГ-5 (18 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)	17.30-19.30 (2 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)		12.00-16.00 (4 час)	пр. Батова, 34 л/б Демино
		ТГ-3 (14 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-17.30 (3 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)		09.00-12.00 (3 час)	пр. Батова, 34 л/б Демино
		НП-3 (4 час)	09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)					
9	Семенова О.А. лыжные гонки 23 час.	ТГ-2 (14 час)		16.30-19.30 (3 час)	14.30-17.30 (3 час)	16.30-18.30 (2 час)		14.30-17.30 (3 час)	12.00-15.00 (3 час)	КК. № 2 Петровский парк
		НП-3 (9 час)		14.30-16.30 (2 час)		14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)		09.00-12.00 (3 час)	
10	Андреянов А.В. биатлон 9 час.	НП-3 (9 час)	16.00-18.00 (2 час)	15.00-18.00 (3 час)	16.00-18.00 (2 час)	15.00-17.00 (2 час)				пр. Батова, 34
11	Сиротина М.М. лыжные гонки 36 час.	ТГ-4 (18 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)	17.30-19.30 (2 час)	16.30-19.30 (3 час)	16.30-19.30 (3 час)		12.00-16.00 (4 час)	СШ «Переборец» пр. Батова, 34 л/б Демино
		ТГ-1 (14 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-17.30 (3 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)		09.00-12.00 (3 час)	пр. Батова, 34 л/б Демино
		НП-3 (4 час)		09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)				
12	Кочегарова К.А. биатлон 36 час.	ТГ-4 (15 час)	16.30-18.30 (2 час)	14.00-17.00 (3 час)	16.30-18.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	16.00-18.00 (2 час)		09.00-14.00 (4 час)	пр. Батова, 34 вс.- л/б Демино
		ТГ-2 (12 час)	14.30-16.30 (2 час)	17.00-19.00 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	16.30-18.30 (2 час)	14.00-16.00 (2 час)		13.00-15.00 (2 час)	пр. Батова, 34 вс.- л/б Демино
		НП-3 (9 час.)	08.30-11.30 (3 час)		08.30-11.30 (3 час)		08.30-11.30 (3 час)			
13	Силина Г.В. биатлон 12 час	ТГ-2 (12 час)	16.30-18.30 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)	СШОР. «Металлист» л/б Демино				

Заместитель директора СШОР № 4:



Смирнова С.А.