



УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАУ СШОР № 4

С.В. Емелина

Расписание тренировочных занятий МАУ СШОР № 4 г. Рыбинска на 01 апреля 2018 года

№	Ф.И.О. тренера специализация	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
1	Мартынов Д.Н. шорт-трек 30 час.	ВСМ-4	10.00-12.00 14.30-18.30 (6 час)	10.00-12.00 14.30-18.30 (6 час)	14.30-18.30 (4 час)	10.00-12.00 14.30-18.30 (6 час)	10.00-12.00 14.30-18.30 (6 час)	10.00-12.00 (2 час)		ДС «Полет»
2	Козлова Е.А. шорт-трек 31 час.	ТГ -2 (14час)	15.15-18.15 (3 час)	16.15-18.15 (2 час)	14.00-17.00 (3 час)	15.15-18.15 (3 час)	15.15-18.15 (3 час)			ДС «Полет»
		ГНП-3 (9 час)	13.00-15.00 (2 час)	13.00-16.00 (3 час)		13.00-15.00 (2 час)	13.00-15.00 (2 час)			
		ГНП (6 час)	09.30-11.30 (2 час)		09.30-11.30 (2 час)		09.30-11.30 (2 час)			
		ВСМ-5 (2 час)					13.30-15.30 (2 час)			
3	Доколина О.В. шорт-трек 40 час.	ВСМ (16 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)	14.00-18.00 (4 час)		14.00-18.00 (4 час)			ДС «Полет»
		ГССМ-1 (28 час)	13.45-18.45 (5 час)	14.00-18.00 (4 час)	13.45-18.45 (5 час)	14.00-18.00 (4 час)	13.45-18.45 (5 час)	13.45-18.45 (5 час)		
		ГНП-2 (8 час)	09.30-11.30 (2 час)		09.30-11.30 (2 час)		09.30-11.30 (2 час)	09.30-11.30 (2 час)		
		ГНП-1 (4 час)		09.30-11.30 (2 час)		09.30-11.30 (2 час)				
4	Шлёмин С.Ю. шорт-трек 16 час.	ВСМ-1 (16 час)	09.00-13.00 (4 час)		09.00-13.00 (4 час)		09.00-13.00 (4 час)	09.00-13.00 (4 час)		ДС «Полет»
5	Старостина М.В. шорт-трек 9 час.	ГНП-2 (9 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-16.30 (2 час)	14.30-15.30 (1 час)	14.30-16.30 (2 час)			ДС «Полет»
6	Доколин Д.А. шорт-трек 20 час.	ТГ-5 (20 час)	15.30-18.30 (3 час)	14.00-18.00 (4 час)	15.30-18.30 (3 час)	14.00-18.00 (4 час)	15.30-18.30 (3 час)	13.30-16.30 (3 час)		ДС «Полет»
	Доколин Д.А. шорт-трек, 6 час	СОР (6 час)	13.30-15.30 (2 час)		13.30-15.30 (2 час)		13.30-15.30 (2 час)			ДС «Полет»
7	Вихорева А.Ю. шорт-трек, 14 час	ТГ-1 (14 час)	08.30-11.30 (3 час)	08.30-11.30 (3 час)	08.30-11.30 (3 час)	08.30-10.30 (2 час)	08.30-11.30 (3 час)			ДС «Полет»

№	Ф.И.О. тренера специализация	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
8	Старостин А.А. шорт-трек 26 час.	ТГ-3 (20час)	15.40-18.40 (3 час)	15.00-19.00 (4 час)	15.40-18.40 (3 час)	15.40-18.40 (3 час)	15.00-19.00 (4 час)	15.40-18.40 (3 час)		ДС «Полет»
		ГНП-1 (6 час)	13.30-15.30 (2 час)		13.30-15.30 (2 час)	13.30-15.30 (2 час)				
	Старостин А.А. шорт-трек, 4 час	СОР (4 час)		13.00-15.00 (2 час)			13.00-15.00 (2 час)			ДС «Полет»
9	Рыбаков П.А. шорт-трек 12 час.	ГНП-1 (6 час)	14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)			ДС «Полет»
		ГНП-1 (6 час)	16.30-18.30 (2 час)		16.30-18.30 (2 час)		16.30-18.30 (2 час)			
	Рыбаков П.А. шорт-трек 6 час.	СОР (6 час)	09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)			ДС «Полет»
10	Белякова О.В. шорт-трек, 6 час	СОР (6 час)	14.30-16.30 (2 час)		14.30-16.30 (2 час)		14.30-16.30 (2 час)			ДС «Полет»
11	Сидоров В.В. лыжные гонки 12 час.	ТГ -2 (12 час)		17.00-20.00 (3 час) бассейн		15.00-18.00 (3 час)	15.30-18.30 (3 час) СОШ № 20	17.00-20.00 (3 час) бассейн		л/б пр. Батова, 34
12	Сидорова А.Е. лыжные гонки 17 час.	ТГ -2 (2 час)	16.40-18.40 (2 час)							л/б пр.Батова,34
		ГНП-2 (9 час)		17.00-20.00 (3 час) бассейн		15.10-18.10 (3 час)	16.40-17.40 (1 час) СОШ № 20	18.00-20.00 (2 час) бассейн		л/б пр. Батова, 34
		ГНП-1 (6 час)		13.00-15.00 (2 час)	13.00-15.00 (2час)	13.00-15.00 (2час)				Вт., чт.-СОШ 6 Ср.-СОШ 32
13	Новикова Л.Г. лыжные гонки 20 час.	ТГ-1 (14 час)	15.40-18.40 (3 час)	17.00-20.00 (3 час) бассейн		15.00-18.00 (3 час)	16.40-18.40 (2 час) СОШ № 20	17.00-20.00 (3 час) бассейн		л/б пр.Батова,34
		ГНП-1 (6 час)	14.30-15.30 (1 час)		15.30-17.30 (2 час) СОШ № 20		14.30-16.30 (2 час)	10.00-11.00 (1 час)		л/б. пр.Батова, 34
14	Симонова Л.В. лыжные гонки 6 час	ГНП-1 (6 час)		9.00-11.00 (2 час)		9.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)		ДК «Слип», спорт. зал
15	Семенова О.А. лыжные гонки 15 час.	ГНП-3 (9 час)	14.30-16.30 (2 час)	16.30-17.30 (1 час)	14.30-16.30 (2 час)			14.00-16.00 (2 час)	12.00-14.00 (2 час)	КК. № 2 спорт. зал Петровский парк
		ГНП-1 (6 час)		14.30-16.30 (2 час)		17.00-19.00 (2 час)			10.00-12.00 (2 час)	
	Семенова О.А. полиатлон 6 час.	ГНП-1 (6 час)	09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)		09.00-11.00 (2 час)			л/база пр. батова, 34

№	Ф.И.О. тренера специализация	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
16	Силина Г.В. полиатлон 24 час	ГССМ-2 (24 час)	16.00-20.00 (4 час)	15.00-19.00 (4 час)	16.00-20.00 (4 час)	15.00-19.00 (4 час)	16.00-20.00 (4 час)		09.00-13.00 (4 час)	Ст. Металлист стрелков. тир пн.-бассейн трен.зал чт, вс-Демино
		ТГ-4 (18 час)	16.00-19.00 (3 час)	15.00-18.00 (3 час)	16.00-19.00 (3 час)	15.00-18.00 (3 час)	16.00-19.00 (3 час)		09.00-12.00 (3 час)	
17	Тарасова А.С. полиатлон 33 час.	ГССМ-2 (6 час)		18.00-20.00 (2 час) СОШ № 20		18.00-20.00 (2 час) СОШ № 20			15.30-17.30 (2 час)	л/б пр. Батова, 34
		ТГ-3 (18 час)	17.00-20.00 (3 час) бассейн	15.00-18.00 (3 час) СОШ № 20	17.00-20.00 (3 час) бассейн	15.00-18.00 (3 час) СОШ № 20	16.15-19.15 (3 час)		12.15-15.15 (3 час)	л/б пр. Батова, 34
		ГНП-2 (9 час)	14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)		09.00-12.00 (3 час)	л/б пр. Батова, 34
18	Соломкина Е.В. полиатлон 12 час.	ГССМ-2 (18 час)	14.30-17.30 (3 час)		17.30-20.30 (3 час)		16.15-18.15 (2 час)	12.45-15.45 (3 час)	09.00-10.00 (1 час)	Тир СШОР «Тепм»
19	Сиротина М.М. полиатлон 33 час.	ТГ-3 (18 час)	17.00-20.00 (3 час)	17.00-20.00 (3 час)	17.00-20.00 (3 час)	17.00-20.00 (3 час)	17.30-20.30 (3 час)		14.20-17.20 (3 час)	СШ «Переборец»
		НП-2 (9 час)	15.50-16.50 (1 час)	14.50-16.50 (2 час)	15.50-16.50 (1 час)		14.20-17.20 (3 час)		12.10-14.10 (2 час)	
		ГНП-1 (6 час)	14.40-15.00 (1 час)		14.40-15.40 (1 час)	14.45-16.45 (2 час)			10.00-12.00 (2 час)	
20	Силина Г.В. биатлон – 6 час.	ГНП-1 (6 час)	14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)		14.00-16.00 (2 час)			Ст. Металлист стрелков. тир
21	Сидорова А.Е. биатлон 6 час.	ГНП-1 (6 час)	09.30-11.30 (2 час)		09.30-11.30 (2 час)		09.30-11.30 (2 час)			л/б пр. Батова, 34
22	Сидорова А.Е. биатлон 4 час.	СОР (4 час)	14.30-16.30 (2 час)				14.30-16.30 (2 час)			л/база пр. Батова, 34
23	Николаева С.В. биатлон 6 час	СОР (6 час)		13.00-15.00 (2 час)	13.00-15.00 (2 час)	13.00-15.00 (2 час)				Вт., чт.-СОШ 6 Ср.-СОШ 32
24	Грачева И.Н. биатлон 6 час	СОР (6 час)	15.00-17.00 (2 час)		15.00-17.00 (2 час)		15.00-17.00 (2 час)			л/база пр. Батова, 34
25	Чернышов Е.В. биатлон 6 час	НП (6 час.)		15.00-17.00 (2 час)		15.00-17.00 (2 час)		10.00-12.00 (2 час)		СОШ № 11

Заместитель директора СШОР № 4:



Смирнова С.А.